

Gesellschaft

Moderation

18-001 Facetten der Alterspolitik

freie Plätze

Heinz Gilomen

Wir diskutieren aktuelle Probleme und Lösungsansätze in der Alterspolitik.

18-002 Frauenbiographien ein Gedächtnis geben

freie Plätze

Anne-Rose Barth

Wir lesen über Frauen, welche in der Gesellschaft viel gewirkt und bewirkt haben.

18-004 Making Sense – Major challenges of our time (MCT)

freie Plätze

Jean-Jacques Subrenat

Participants are invited to examine and discuss some of the major challenges of our time.

18-006 Zeit mit (Enkel-) Kindern gestalten

freie Plätze

Elisabeth Grünewald

Ziel ist, dass ältere und jüngere Generation gegenseitig Talente entdecken und fördern.

18-007 Rhetorik und Spass

abgesagt

Graham Tritt

Wir vertiefen uns mit Diskussionen in Themen der Rhetorik und Kommunikation.

18-008 Diskussionsforum

ausgebucht

Heinz Kneubühl

Tagesthemen zu Politik, Kultur, Gesellschaft, Wissenschaft

18-021 Gesellschaft im Gleichgewicht

freie Plätze

Daniela Ghielmetti

Wir lernen Ethnien im ökonomischen, sozialen, politischen und spirituellen Bereich kennen.

Lebensgestaltung

Moderation

18-022 Charakterlehre

ausgebucht

Monique Vuithier

Wieso bin ich so und Du anders?

18-024 Auf zu neuen Ufern

ausgebucht

Käthi Jaun

Im Rückblick Stärken sichtbar machen, Fähigkeiten/Wissen/Talente... entdecken.

18-025 Wohin des Weges?

freie Plätze

Frieda Hachen

Unterwegs in der Natur

18-026 Wohin des Weges?

abgesagt

Frieda Hachen

Gedanklich unterwegs durch den Jahreslauf

18-027 Werte heute

Welche Werte sind uns heute wert-voll?

ausgebucht

*Erica Binder***18-028 „Herz-Zeit“ - zu zweit im Gespräch**

Vorstellung „Herz-Zeit“, Erfahrungsaustausch, Kommunikationsübungen

abgesagt

*Christina Frischherz***Wissenschaft***Moderation***18-040 Astronomie**

Geschichte und Techniken der Himmelskunde, Beobachtungstechnik und Astro-Fotografie

ausgebucht

*Urs Fankhauser***18-042 Aktuelle Zeitgeschichte**

Die Teilnehmenden analysieren aktuelle Ereignisse und Entwicklungen der Zeitgeschichte.

ausgebucht

*Christoph Graf***18-043 Die Welt der Hebräischen Bibel und der Prophet Jeremia**

Einführung in wichtige Themenfelder des Alten Testaments und in das Prophetenbuch Jeremia

ausgebucht

*Walter Dietrich***18-044 Epochen der Griechischen Philosophie**

Wir verschaffen uns Einblicke in die Griechische Philosophie.

ausgebucht

*Alfred Stückelberger***18-045 Lebenslanges Lernen**

Neue Erkenntnisse aus der Lernforschung (Pädagogik, Psychologie, kognitive Neuropsychologie)

freie Plätze

*Willi Stadelmann***Kultur***Moderation***18-060 Für Schau-Lustige und Museums-Spaziergänger/-innen**

Gemeinsam Museen besuchen. Eindrücke und Entdeckungen mit anderen teilen.

ausgebucht

*Eva Koschorke***18-061 Das Bundeshaus und die Bundesbauten in Bern um 1900 - 1**

Besichtigung und Würdigung in Beziehung zu andern Bauten und Denkmälern der Bundesstadt.

ausgebucht

*Hans Christoph von Tavel***18-062 Kultur am Sonntag**

Museum, Film, Musik, Theater

freie Plätze

*Pia Neuhaus***18-063 Natur zur Kultur**

Wanderungen in der Umgebung von Bern verbinden Natur und Kultur.

freie Plätze

Jacqueline Thormann

18-064	Literarische Wanderungen	Wanderungen zu Handlungsschauplätzen von Schweizer Literatur
	<i>Therese Jungen</i>	
	<small>Kurs beendet</small>	
18-065	Städtewanderungen 1	Wir lernen wandernd grössere und kleinere Städte kennen.
	<i>Walter Frei</i>	
	<small>freie Plätze</small>	
18-066	Jugendstil – Architektur	Auseinandersetzung mit dem Baustil der Zeit um 1900
	<i>Martin Fröhlich</i>	
	<small>freie Plätze</small>	
18-067	Städtewanderungen 2	Wir lernen wandernd Städte in der näheren und weiteren Region von Bern kennen.
	<i>Urs Mathys</i>	
	<small>freie Plätze</small>	
18-068	Das Bundeshaus und die Bundesbauten in Bern um 1900 - 2	Besichtigung und Würdigung in Beziehung zu anderen Bauten und Denkmälern der Bundesstadt
	<i>Hans Christoph von Tavel</i>	
	<small>freie Plätze</small>	
18-069	Navid Kermani: Entlang den Gräben	Lektüre und Diskussion: Reisetagebuch durch das östliche Europa nach Isfahan.
	<i>Therese Jungen</i>	
	<small>freie Plätze</small>	

Musik

Moderation

18-080	Opern – Fans	Einzelne Opern vertieft kennen lernen.
	<i>Muriel Streit</i>	
	<small>ausgebucht</small>	
18-081	Einblick in die russische Musik des 20. Jahrhunderts	mit Sergei Rachmaninow, Sergei Prokofiev, Dmitri Schostakowitsch
	<i>Jacqueline Thormann</i>	
	<small>freie Plätze</small>	
18-082	Georg Friederich Händel: Leben und Werk	Darstellung mit Musikbeispielen ab CD und live
	<i>Martin Hubacher</i>	
	<small>ausgebucht</small>	
18-083	Musizieren nach Herzenslust	Mit dem eigenen Instrument in einer Gruppe musizieren.
	<i>Barbara Wyder</i>	
	<small>abgesagt</small>	
18-084	Opern - Fans 2	Einzelne Opern vertieft kennenlernen
	<i>Brigitta Hubacher</i>	
	<small>freie Plätze</small>	

Filme

Moderation

- | | | |
|---------------------------------|--------------------------------------|--|
| 18-100 | Filme am Nachmittag | Kinobesuche mit anschliessendem Austausch |
| <i>Katharina Hürlimann</i> | | |
| <small>abgesagt</small> | | |
| 18-101 | Gemeinsam ins Kino | Geselliges Miteinander-ins-Kino-Gehen mit anschliessendem Gespräch |
| <i>Kathrin Keller</i> | | |
| <small>ausgebucht</small> | | |
| 18-102 | Film am Frühabend | Kinobesuch mit anschliessender Diskussion |
| <i>Yvonne Schärer</i> | | |
| <small>ausgebucht</small> | | |
| 18-103 | Film am Frühabend - montags 1 | Monatlicher Kinobesuch mit anschliessender Besprechung |
| <i>Carole Sunderland</i> | | |
| <small>freie Plätze</small> | | |
| 18-104 | Abends zusammen ins Kino | Für Abendaktive, die den Tag zur freien Verfügung haben möchten. |
| <i>Françoise Gysi-Klaus</i> | | |
| <small>freie Plätze</small> | | |
| 18-105 | Film am Frühabend - montags 2 | Monatlicher Kinobesuch mit anschliessender Besprechung |
| <i>Marie-Louise Opl Steffen</i> | | |
| <small>freie Plätze</small> | | |

Literatur

Moderation

- | | | |
|-----------------------------|--|---|
| 18-120 | Deutsche Literatur: Lektüre und Besprechung | Beschäftigung mit aktuellen literarischen Werken hilft uns, unsere Umwelt besser zu verstehen. |
| <i>Susanne Graf-Brawand</i> | | |
| <small>ausgebucht</small> | | |
| 18-121 | Deutsche Literatur: Lektüre und Besprechung | Beschäftigung mit aktuellen literarischen Werken hilft uns, unsere Umwelt besser zu verstehen. |
| <i>Susanne Graf-Brawand</i> | | |
| <small>abgesagt</small> | | |
| 18-122 | Literatur deutsch (Belletristik) | Neuere, spannende Bücher lesen und miteinander diskutieren. |
| <i>Marianne Heimoz</i> | | |
| <small>ausgebucht</small> | | |
| 18-123 | Der wohltemperierte Mord | Wir lesen Krimis aus verschiedenen Jahrhunderten, von Edgar Allan Poe bis Friedrich Dürrenmatt. |
| <i>Marcel Girod</i> | | |
| <small>freie Plätze</small> | | |
| 18-124 | Literatur deutsch (Belletristik) | Neuere, spannende Bücher lesen und miteinander diskutieren. |
| <i>Monika Schöni Lanker</i> | | |
| <small>freie Plätze</small> | | |

Schreiben

Moderation

18-140 Schreibwerkstatt

ausgebucht

Wir lesen selbst verfasste Texte vor und besprechen sie. Anregungen zur Erzähltechnik

Hannelore Dietrich

18-141 Korrespondieren leicht gemacht: Tipps, Tricks, Normen

abgesagt

Sicher Briefe und Mails schreiben und darstellen. Beim Formulieren den eigenen Stil finden.

Käthi Jaun

Fremdsprachen

Moderation

18-160 English Book Discussion Group - Monday afternoon

freie Plätze

Participants aim to increase their enjoyment of literature and knowledge of English, meeting once a month to discuss a book that they have read.

Graham Tritt

18-161 English Book Discussion Group – Thursday afternoon

freie Plätze

Participants aim to increase their enjoyment of English books by means of active discussions. At each meeting the group members discuss and analyse an English language book which they have all read.

Vreni Welstead

18-162 English conversation - Monday

ausgebucht

Participants aim to improve their spoken English and extend their vocabulary by means of active, often spontaneous discussions.

Robert A. Schwenk

18-163 English Conversation - Tuesday afternoon

freie Plätze

Participants aim to improve their spoken English and to extend their vocabulary through discussion.

Graham Tritt

18-164 English Conversation – Wednesday afternoon

ausgebucht

Participants aim to improve their spoken English and to extend their vocabulary by means of active discussions.

Carole Sunderland

18-165 English Conversation - Thursday (Talk Talk)

ausgebucht

Once a fortnight we meet to read and discuss a text. We also enjoy playing English language games.

Yvonne Schärer

18-166 Conversation française

freie Plätze

Discussion en français de divers thèmes actuels

Jean Pierre Rosat

18-167 Conversazione in italiano

ausgebucht

Conversazione in italiano

Giorgio Loderer

18-168 Conversación en español

ausgebucht

Conversación sobre diferentes temas, elegidos por los participantes

Gerhard Steffen

<p>18-169 Altgriechisch-Lektüre (Stephanidion)</p> <p>freie Plätze</p>	<p><i>Alfred Stückelberger</i></p>	<p>Wir lesen Platons Dialog Kriton im Urtext.</p>
<p>18-170 Faire sens - Débat d'idées</p> <p>freie Plätze</p>	<p><i>Jean-Jacques Subrenat</i></p>	<p>A partir d'un texte (article, nouvelle, essai, roman, poème, biographie, récit...), engager un débat d'idées.</p>
<p>18-171 English Book Discussion Group – Thursday afternoon</p> <p>freie Plätze</p>	<p><i>Hans Lang</i></p>	<p>Participants aim to increase their enjoyment of English books by means of active discussions. At each meeting the group members discuss and analyse an English language book which they have all read.</p>
<p>Natur und Umwelt</p>		
<p><i>Moderation</i></p>		
<p>18-180 Vögel und ihr Lebensraum</p> <p>ausgebucht</p>	<p><i>Ueli Gysi</i></p>	<p>Exkursionen durch verschiedene Habitate (Umgebung Bern und schweizweit)</p>
<p>18-181 100 verschiedene Nadel- und Laubbäume</p> <p>freie Plätze</p>	<p><i>Klaus Woodtli</i></p>	<p>Wir lernen bekanntere und weniger bekannte Baumarten besser kennen.</p>
<p>Spiel und Unterhaltung</p>		
<p><i>Moderation</i></p>		
<p>18-201 Begleitete Bridgepartien</p> <p>freie Plätze</p>	<p><i>Hans-Peter Jost</i></p>	<p>Es wird Bridge gespielt mit Betreuung durch den Kursleiter.</p>
<p>18-202 Sidi Barrani</p> <p>freie Plätze</p>	<p><i>Thomas Plattner</i></p>	<p>Regelmässige Sidi Barrani-Jassrunde, besonders für die Teilnehmenden des letztjährigen Kurses (nach Absprache)</p>
<p>18-203 Pentabolos - ein pfiffiges und kniffliges Puzzle</p> <p>freie Plätze</p>	<p><i>Christof Fankhauser</i></p>	<p>Kennenlernen dieses ästhetischen und unglaublich variantenreichen Spiels</p>
<p>18-204 Schach Anfängerkurs</p> <p>Kurs beendet</p>	<p><i>Hans Ehregruber</i></p>	<p>Das Spiel der Könige an drei Nachmittagen kennenlernen.</p>
<p>18-205 Pétanque, das Boule-Spiel der Franzosen</p> <p>freie Plätze</p>	<p><i>Françoise Gysi-Klaus</i></p>	<p>Alle, die Freude und Interesse an diesem Spiel haben, sind willkommen, ob Anfänger/-innen oder Geübte!</p>
<p>18-206 Spiel und Spass</p> <p>freie Plätze</p>	<p><i>Jean Pierre Rosat</i></p>	<p>Man ist nie zu alt, Neues zu lernen. Wir machen es spielerisch.</p>

- 18-207 Kegeln im Wohnheim Acherli** Bewegung und Spass, unabhängig vom Wetter
 abgesagt
Beat Jenni
-
- 18-208 Spielnachmittage Schach** Freies Schachspielen für jedermann/jedefrau
 freie Plätze
Hans Ehrenguber
-
- 18-209 Bridge für Fortgeschrittene** Es wird Bridge gespielt mit Betreuung durch Kursleiter.
 freie Plätze
Hans-Peter Jost

Fitness und Gesundheit

Moderation

- 18-220 Nordic Walking für Anfänger/-innen, Herbst 2018** Wir treffen uns an drei Mittwochmorgen für ein erstes Kennenlernen der Nordic Walking-Technik.
 Kurs beendet
Mieke Schwenk - Traast
-
- 18-221 Nordic Walking für Anfänger/-innen, Frühjahr 2019** Wir treffen uns an drei Mittwochmorgen für ein erstes Kennenlernen der Nordic Walking-Technik.
 freie Plätze
Mieke Schwenk - Traast
-
- 18-222 Nordic Walking - Treff** Dieser Treff ist für Personen, die die Nordic Walking-Technik kennen und zügig gehen können.
 freie Plätze
Mieke Schwenk - Traast
-
- 18-223 Einführung ins Kraul-Schwimmen** Es ist nie zu spät, sportlich schwimmen zu lernen.
 freie Plätze
Margot Guldemann
-
- 18-224 Morgentraining für Körper und Geist** Sich jeden Morgen bewegen und meditieren, hilft sich gut zu fühlen, seinen Körper zu spüren und achtsam zu sein.
 abgesagt
Devamani Loosli
-
- 18-225 Mobil bleiben im 3. Lebensalter** Stärkung der gesamten Körpermuskulatur, Erhaltung der Beweglichkeit, entspannen
 abgesagt
Käthi Jaun
-
- 18-226 Mit dem Velo über Land** Tagestouren mit Velo oder E-Bike
 freie Plätze
Heinz Bur

Kreatives Gestalten

Moderation

- 18-240 Aquarellieren - 1** Spielerisches Erarbeiten und Erproben der Aquarellmalerei
 freie Plätze
Barbara Soom
-
- 18-241 Der entscheidende Moment - für spezielle Fotos** Um besondere Fotos zu machen, braucht es auch einen "Riecher" für den richtigen Moment. Das lässt sich sogar etwas üben.
 freie Plätze
Daniel Marthaler

18-242 Foto-Workshop

freie Plätze

Robert A. Schwenk

Purpose is to exchange photographic knowledge and experience. Photos can be critiqued and discussed.

18-243 Strickgruppe

freie Plätze

Christiane Bokor

Stricken für Leute, die gerne stricken und das nicht immer allein tun möchten.

18-244 Frei drauflos sticken...

freie Plätze

Jacqueline Thormann

mit Faden, Garn, Wolle ... auf verschiedensten Materialien

18-245 Kreatives aus Altglas

Kurs beendet

Lea Ammann-Toivanen

Schöpferisches Recycling von Glas. Keine Vorkenntnisse nötig. Wenn möglich leere Flaschen zum Bearbeiten mitbringen.

18-246 "Dot-Painting"- Symbole auf Steinen

Kurs beendet

Christina Frischherz

Mit Punkten verschiedene Symbole, wie Kreise, Linien, Spiralen, Ornamente, Tiere, Runen etc... gestalten.

18-247 Aquarellieren - 2

ausgebucht

Barbara Soom

Spielerisches Erarbeiten und Erproben der Aquarellmalerei

Computer*Moderation***18-260 Smartphone – unser ständiger Begleiter**

ausgebucht

Johann Binder

Gemeinsam das Funktionieren und die Möglichkeiten des Android-Smartphones entdecken (Kein iPhone!).

18-261 Digital wandern

ausgebucht

Johann Binder

Hilfsmittel zum Planen von Wanderungen und zur Orientierung unterwegs