

Gesellschaft

20-001 Diskussionsforum 2020

ausgebucht

Heinz Kneubühl

Tagesthemen zu Politik, Kultur, Gesellschaft und Wissenschaft

20-002 Das andere Gespräch: Dialog nach David Bohm

ausgebucht

Peter Naef

Der Quantenphysiker David Bohm entwickelte den Dialog als eine neue Form, gemeinsam zu denken und zu sprechen.

20-003 Facetten der Alterspolitik

ausgebucht

Heinz Gilomen

Wir diskutieren grundlegende Fragen, aktuelle Probleme und Lösungsansätze in der Alterspolitik.

20-004 Wohnformen und Freizeitorte junger Menschen in Bern

ausgebucht

Adrian Stucki

Wohin gehen junge Menschen in Bern in den Ausgang? Mit welchen neuen Wohnmodellen experimentieren sie?

20-005 Making Sense - Challenges Of Our Time (COOT)

abgesagt

Jean-Jacques Subrenat

Participants are invited to research, present and debate some of the challenges of our time.

Lebensgestaltung

20-019 Charakterlehre

ausgebucht

Monique Vuithier

Wieso bin ich so und Du anders? Einführung in die Charakterlehre Enneagramm

20-020 Charakterlehre 2

ausgebucht

Monique Vuithier

Wieso bin ich so und Du anders? Einführung in die Charakterlehre Enneagramm

20-021 Werte heute

abgesagt

Erica Binder

Welche Werte sind heute WERTvoll: für mich - dich - uns? Wie können Werte gelebt werden? Wie verändern sich Werte?

20-022 Umgang mit Veränderungen (Jan21)

freie Plätze

Marianne Gerber

Wertschätzen, was ist. Loslassen, was zu viel ist. Wahrnehmen, was fehlt.

20-023 Kulinarische Perlen neu entdecken

ausgebucht

Marianne Roth-Schneider

Gemeinsame Wahl aus reichhaltiger Schatzkiste alter Rezepte.

20-024 Japanisch kochen: O-Bentos (1)

ausgebucht

Gitte Naujoks

Als LiebhaberInnen der japanischen Küche lernen wir, was ein O-Bento ist und wie es zubereitet wird.

20-025 Japanisch kochen: O-Bentos (2)

ausgebucht

Gitte Naujoks

Als LiebhaberInnen der japanischen Küche lernen wir, was ein O-Bento ist und wie es zubereitet wird.

Wissenschaft**20-041 Traue keiner Statistik...**

abgesagt

Johann Binder

Die Medien konfrontieren uns täglich mit Statistiken und Grafiken. Wie kommen sie zustande, was sagen sie wirklich aus?

20-042 Aktuelle Zeitgeschichte

ausgebucht

Christoph Graf

Die Teilnehmenden analysieren aktuelle Ereignisse und Entwicklungen der Zeitgeschichte.

20-043 Die Erzelterngeschichten der Genesis (Jan21)

freie Plätze

Walter Dietrich

Erkundung der unvergänglichen Geschichten um Abraham, Isaak, Jakob und ihre Familien (Genesis 12-36)

20-044 Griechische Mythologie

ausgebucht

Alfred Stückelberger

Bedeutung der Mythologie in der griechischen Religion, Literatur und Kunst

20-045 Kreativität - Annäherungen an einen vagen Begriff

ausgebucht

*Willi Stadelmann-Felber**Verena Felber Stadelmann*

«Kreativität» ist ein kein eindeutiger Begriff, sondern ein schwer beschreibbares Denkkonstrukt. Was steckt dahinter?

20-046 C. G. Jung und Traumarbeit

freie Plätze

Art Funkhouser

Die Grundideen von C. G. Jung werden vorgestellt und moderne Traumarbeit wird erklärt und geübt.

20-047 Fallstricke des Denkens (Jan21)

ausgebucht

Margit Oswald

Auseinandersetzung mit zentralen Fallstricken menschlichen Denkens und Diskussion über Ursachen und Relevanz

20-049 Als die Schweiz in den Tropen lag (Jan21)

ausgebucht

Benjamin Meylan

Drei geologische Exkursionen ins Juragebirge und ins Mittelland.

20-050 Kreativität - Annäherungen an einen vagen Begriff 2 (Jan21)

freie Plätze

*Willi Stadelmann-Felber**Verena Felber Stadelmann*

«Kreativität» ist ein kein eindeutiger Begriff, sondern ein schwer beschreibbares Denkkonstrukt. Was steckt dahinter?

Kultur**20-059 Für Schau-Lustige und Museums-Spaziergänger/innen (1)**

ausgebucht

Ursula Naef

Gemeinsam Museen besuchen. Eindrücke und Entdeckungen mit anderen teilen.

20-060	Für Schau-Lustige und Museums-Spaziergänger/innen (2) <i>Eva Koschorke</i>	Gemeinsam Museen besuchen. Eindrücke und Entdeckungen mit anderen teilen.
ausgebucht		
20-061	Unsere Stadt 1020 - 2020 <i>Peter Degen</i> <i>Martin Fröhlich</i>	Ein Stationenweg zum Städtebau in der Schweiz, von der ersten Jahrtausendwende bis heute.
ausgebucht		
20-063	Natur zur Kultur <i>Jacqueline Thormann</i>	Wanderungen in der Umgebung von Bern verbinden Natur und Kultur.
ausgebucht		
20-064	Literarische Wanderungen <i>Therese Jungen</i>	Wanderungen zu Handlungsschauplätzen von Schweizer Literatur
ausgebucht		
20-065	Navid Kermani: Entlang den Gräben <i>Therese Jungen</i>	Lektüre und Diskussion: Reisetagebuch durch das östliche Europa nach Isfahan.
freie Plätze		
20-066	Städtewanderungen 1 <i>Georges Pestalozzi</i>	Wir lernen wandernd grössere und kleinere Städte kennen.
ausgebucht		
20-067	Städtewanderungen 2 <i>Urs Mathys</i>	Wir lernen wandernd Städte in der näheren und weiteren Region von Bern kennen.
freie Plätze		
20-068	Städtewanderungen 3 <i>Adrian Stucki</i>	Wir lernen wandernd grössere und kleinere Städte kennen.
ausgebucht		
20-069	Einheimische Religionen Chinas (Jan21) <i>Katri Näf</i>	Drei Treffen: 1. Volksreligiöse Praktiken 2. Daoismus 3. Konfuzianismus
freie Plätze		
20-070	Unbekanntes Bern <i>Toni Brauchle</i>	Besichtigung von wenig bekannten Orten in und um Bern
ausgebucht		
20-071	Streifzug durch rätselhafte Orte der Archäologie <i>Peter Degen</i>	Neue Wege zu alten Monumenten.
freie Plätze		
20-072	Unbekanntes Bern (2) <i>Jacqueline Thormann</i>	Besichtigung von wenig bekannten Orten in und um Bern
ausgebucht		

Musik

- | | | |
|----------------------------|--|--|
| 20-080 | Opern – Fans | Einzelne Opern vertieft kennenlernen. |
| <small>abgesagt</small> | | |
| <i>Muriel Streit</i> | | |
| 20-081 | Opern - Fans 2 | Einzelne Opern vertieft kennenlernen |
| <small>ausgebucht</small> | | |
| <i>Brigitta Hubacher</i> | | |
| 20-082 | Ein musikalischer Ausflug in den Norden Europas (Jan21) | Lasst euch überraschen von bekannten und unbekanntem KomponistInnen aus Dänemark, Schweden, Norwegen und Finnland! |
| <small>ausgebucht</small> | | |
| <i>Jacqueline Thormann</i> | | |
| <i>Roxane Olshausen</i> | | |

Filme

- | | | |
|---------------------------------|--------------------------------------|---|
| 20-100 | Gemeinsam ins Kino | Gemeinsamer Kinobesuch am Mittwochnachmittag mit anschliessendem Gespräch |
| <small>freie Plätze</small> | | |
| <i>Kathrin Keller</i> | | |
| 20-101 | Film am Frühabend | Kinobesuch mit anschliessender Diskussion in naheliegender Beiz. |
| <small>freie Plätze</small> | | |
| <i>Yvonne Schärer</i> | | |
| 20-102 | Film am Frühabend - montags 1 | Monatlicher Kinobesuch mit anschliessender Besprechung |
| <small>ausgebucht</small> | | |
| <i>Carole Sunderland</i> | | |
| 20-103 | Film am Frühabend - montags 2 | Monatlicher Kinobesuch mit anschliessender ungezwungener Diskussion |
| <small>ausgebucht</small> | | |
| <i>Regula Pestalozzi-Seger</i> | | |
| <i>Marie-Louise Opl Steffen</i> | | |
| 20-104 | Abends zusammen ins Kino | Für Abendaktive, die den Tag zur freien Verfügung haben möchten. |
| <small>freie Plätze</small> | | |
| <i>Françoise Gysi-Klaus</i> | | |
| <i>Katharina Fehr</i> | | |

Literatur

- | | | |
|-----------------------------|--|--|
| 20-120 | Deutsche Literatur: Lektüre und Besprechung (1) | Beschäftigung mit aktuellen literarischen Werken hilft uns, unsere Umwelt besser zu verstehen. |
| <small>ausgebucht</small> | | |
| <i>Susanne Graf-Brawand</i> | | |
| 20-121 | Geschichte der deutschen Sprache und Literatur | Wie sich die deutsche Literatur und Sprache von den Anfängen bis zur Gegenwart entwickelt haben. |
| <small>freie Plätze</small> | | |
| <i>Susanne Graf-Brawand</i> | | |
| 20-122 | Deutsche Literatur (Belletristik) (2) | Neuere, spannende Bücher lesen und miteinander diskutieren. |
| <small>ausgebucht</small> | | |
| <i>Marianne Heimoz</i> | | |

20-123 ausgebucht	Deutsche Literatur (Belletristik) (3)	Neuere, spannende Bücher vorstellen, lesen und miteinander diskutieren.
<i>Monika Schöni Lanker</i>		
20-124 freie Plätze	Der wohltemperierte Mord	Wir lesen Krimis, von Edgar Allan Poe zu Henning Mankell, von Friedrich Glauser zu Friedrich Dürrenmatt.
<i>Marcel Girod</i>		
20-125 ausgebucht	Der Geheimtipp aus der Bücherecke	Wir begegnen neuen AutorInnen, stellen uns Bücher vor und leihen sie gegenseitig aus.
<i>Jacqueline Thormann</i>		
20-126 ausgebucht	Deutsche Literatur (Belletristik) (4)	Neuere, spannende Bücher vorstellen, lesen und miteinander diskutieren.
<i>Ursula Stalder</i>		

Schreiben

20-140 ausgebucht	Schreibwerkstatt (Jan21)	Wir lesen selbst verfasste Texte vor und besprechen sie. Sie erhalten Anregungen zur Erzähltechnik.
<i>Hannelore Dietrich</i>		

Fremdsprachen

20-160 ausgebucht	English Book Discussion Group – Thursday afternoon	Participants aim to increase their enjoyment of English books by means of active discussions.
<i>Hans Lang Vreni Welstead</i>		
20-161 ausgebucht	English conversation - Monday	Participants aim to improve their spoken English and extend their vocabulary by means of active, often spontaneous discussions.
<i>Robert A. Schwenk</i>		
20-163 ausgebucht	English Conversation – Wednesday afternoon	Participants aim to improve their spoken English and to extend their vocabulary by means of active discussions.
<i>Ursula Jeanmonod</i>		
20-164 ausgebucht	English Conversation - Thursday (Talk Talk)	Once a fortnight we meet to read and discuss a text. We also enjoy playing English language games.
<i>Yvonne Schärer</i>		
20-165 freie Plätze	Conversation française	Conversation en français sur divers thèmes actuels
<i>Jean Pierre Rosat</i>		
20-167 freie Plätze	Nederlandse conversatie	Nederlandse conversatie "plus"
<i>Mieke Schwenk</i>		
20-169 ausgebucht	Conversazione in italiano	Die Teilnehmenden erwerben sich Italienischkenntnisse anhand von Lektüre verschiedener Texte.
<i>Saro Marretta</i>		

20-170 **Conversación en español** Conversación sobre diferentes temas, elegidos por los participantes

ausgebucht

Gerhard Steffen

20-171 **Conversación en español 2** Conversación para niveles avanzados.

freie Plätze

Graziella Mateo-De Doni

20-172 **Altgriechisch-Lektüre (Stephanidion)** Wir lesen die 'Athenaion politeia' des Aristoteles im griechischen Urtext.

freie Plätze

Alfred Stückelberger

Natur und Umwelt

20-180 **Vögel und ihr Lebensraum (Jan21)** Halb- und (mehrheitlich) ganztägige Exkursionen durch verschiedene Habitate

ausgebucht

Ulrich Gysi

20-181 **100 verschiedene Nadel- und Laubbäume (Jan21)** Wir lernen bekannte und weniger bekannte Baumarten und deren Körpersprache besser kennen.

ausgebucht

Klaus Woodtli

20-182 **Geocaching - Schatzsuche in der Natur** Mit Hilfe eines Smartphones und Koordinaten machst du dich auf die Suche nach einem Versteck.

abgesagt

René Lechner

20-183 **Permakultur: Einklang Mensch - Natur** Infoveranstaltung: Was können wir tun, um unsere natürlichen Ressourcen optimaler zu nutzen?

ausgebucht

Marcel Perret

20-184 **Permakultur umsetzen (Garten, Terrasse, Balkon)** Theoretische und praktische Anwendung von Permakultur und Erfahrungsaustausch.

ausgebucht

Marcel Perret

Spiel und Unterhaltung

20-200 **Begleitete Bridgepartien** Es wird Bridge gespielt mit Betreuung durch den Kursleiter.

freie Plätze

Hans-Peter Jost

20-201 **Sidi Barrani** Regelmässige Sidi Barrani-Jassrunde. (ca 1-2 X monatlich nach Absprache)

freie Plätze

Thomas Plattner

20-202 **Pentabolos - ein piffiges und kniffliges Puzzle** Kennenlernen dieses ästhetischen und unglaublich variantenreichen Spiels.

abgesagt

Christof Fankhauser

20-203 **Schach Anfängerkurs** Das Spiel der Könige an vier Nachmittagen neu lernen oder fast Vergessenes auffrischen.

freie Plätze

Hans Ehrenguber

20-204	Spielnachmittage Schach	Freies Schachspielen für alle
freie Plätze	<i>Hans Ehrenguber Hansruedi Renfer</i>	
20-205	Spiel und Spass 1	Man ist nie zu alt, Neues zu lernen. Wir machen es spielerisch.
freie Plätze	<i>Jean Pierre Rosat Marianne Roth-Schneider</i>	
20-206	Pétanque, das Boule-Spiel der Franzosen	Alle, die Freude und Interesse an diesem Spiel haben, sind willkommen, ob Anfänger*innen oder Geübte!
ausgebucht	<i>Françoise Gysi-Klaus</i>	
20-207	Spiel und Spass 2	Man ist nie zu alt, Neues zu lernen. Wir machen es spielerisch.
freie Plätze	<i>Jean Pierre Rosat</i>	
20-208	Pétanque, das Boule-Spiel der Franzosen 2	Alle, die Freude und Interesse an diesem Spiel haben, sind willkommen, ob Anfänger*innen oder Geübte!
freie Plätze	<i>René Lechner</i>	

Fitness und Gesundheit

20-220	Nordic Walking für Anfänger/-innen, Herbst 2020	Wir treffen uns an drei Mittwochmorgen für ein erstes Kennenlernen der Nordic Walking-Technik.
freie Plätze	<i>Mieke Schwenk</i>	
20-221	Nordic Walking für Anfänger/-innen, Frühjahr 2021 (Jan21)	Wir treffen uns an drei Mittwochmorgen für ein erstes Kennenlernen der Nordic Walking-Technik.
freie Plätze	<i>Mieke Schwenk</i>	
20-222	Nordic Walking - Treff	Dieser Treff ist für Personen, die die Nordic Walking-Technik kennen und zügig gehen können.
freie Plätze	<i>Mieke Schwenk</i>	
20-223	Japanisches Bogenschiessen (Kyudo) (Jan21)	Kyudo schult Gelassenheit. Es schärft die innere Wahrnehmung und verbessert die Bewegungskoordination.
ausgebucht	<i>Hans Geissberger</i>	
20-224	Mit dem Velo über Land	Tagestouren mit Velo oder E-Bike
ausgebucht	<i>Heinz Bur</i>	
20-225	Atem und Achtsamkeit (1)	Gelassen, zentriert und fokussiert sein durch regelmässige Atem- und Achtsamkeitspraxis
freie Plätze	<i>Lilo Ramser</i>	
20-226	Feldenkrais	"Körper und Geist in Bewegung" von Moshé Feldenkrais ist eine Bewegungsmethode auf wissenschaftlicher Grundlage.
ausgebucht	<i>Esther Lehmann</i>	

20-228 Scottish Dancing (Jan21)

Ausschreibung des Kurses erfolgt im Januar 2021.

freie Plätze

*Rosemay McGuigan***20-229 Atem und Achtsamkeit (2)**

Gelassen, zentriert und fokussiert sein durch regelmässige Atem- und Achtsamkeitspraxis

ausgebucht

*Lilo Ramser***Kreatives Gestalten****20-240 Aquarellieren - 1**

Einführung. Spielerisches Erarbeiten und Erproben der Möglichkeiten der Aquarellmalerei.

ausgebucht

*Barbara Soom***20-241 Aquarellieren - 2**

Teilnehmende haben mit dieser Technik schon etwas Erfahrung.

ausgebucht

*Barbara Soom***20-242 Asiatische Kalligraphie (Jan21)**

Entdecken der ca. 3000 Jahre alten Schrift der Chinesen durch eigenes Tun. Einblicke in die Bedeutung von ZEN-Weisheiten

ausgebucht

*Hans Geissberger***20-243 Foto-Workshop**

Purpose is to exchange photographic knowledge and experience. Photos can be critiqued and discussed.

freie Plätze

*Robert A. Schwenk
René Lechner***20-244 Strickgruppe**

Stricken für Leute, die gerne stricken und das nicht immer allein tun möchten.

ausgebucht

*Christiane Bokor***20-245 Kreative Textilwerkstatt**

Lust auf Gestalten mit Stoff, Wolle, Garn, Faden....., aber was?

ausgebucht

*Jacqueline Thormann
Barbara Joss***20-246 Collagen**

SoulCollage® ist eine kreative und spielerische Ausdrucksform.

ausgebucht

*Madeleine Baer***20-247 "Dot-Painting"- Symbole auf Steinen (Jan21)**

Mit Punkten verschiedene Symbole gestalten, z.B. Kreise, Linien, Spiralen, Ornamente, Tiere, Runen.

ausgebucht

*Christina Frischherz***20-248 Seniorentheater**

Wir machen Theater.

abgesagt

*Erica Binder***Computer und Handy****20-260 Smartphone – unser ständiger Begleiter**

Gemeinsam Funktionen und Möglichkeiten des Android-Smartphones entdecken (Kein iPhone!).

ausgebucht

Johann Binder

20-261 Digital wandern (Jan21)

ausgebucht

Johann Binder

Hilfsmittel zum Planen von Wanderungen und zur Orientierung unterwegs

20-262 Smartphone – unser ständiger Begleiter 2

ausgebucht

Johann Binder

Gemeinsam Funktionen und Möglichkeiten des Android-Smartphones entdecken (Kein iPhone!).