

Gesellschaft

20-001 Diskussionsforum 2020

ausgebucht

Heinz Kneubühl

Tagesthemen zu Politik, Kultur, Gesellschaft und Wissenschaft

20-002 Das andere Gespräch: Dialog nach David Bohm

ausgebucht

Peter Naef

Der Quantenphysiker David Bohm entwickelte den Dialog als eine neue Form, gemeinsam zu denken und zu sprechen.

20-003 Facetten der Alterspolitik

ausgebucht

Heinz Gilomen

Wir diskutieren grundlegende Fragen, aktuelle Probleme und Lösungsansätze in der Alterspolitik.

20-004 Wohnformen und Freizeitorte junger Menschen in Bern

ausgebucht

Adrian Stucki

Wohin gehen junge Menschen in Bern in den Ausgang? Mit welchen neuen Wohnmodellen experimentieren sie?

20-005 Making Sense - Challenges Of Our Time (COOT)

abgesagt

Jean-Jacques Subrenat

Participants are invited to research, present and debate some of the challenges of our time.

Lebensgestaltung

20-019 Charakterlehre

ausgebucht

Monique Vuithier

Wieso bin ich so und Du anders? Einführung in die Charakterlehre Enneagramm

20-020 Charakterlehre 2

ausgebucht

Monique Vuithier

Wieso bin ich so und Du anders? Einführung in die Charakterlehre Enneagramm

20-021 Werte heute

abgesagt

Erica Binder

Welche Werte sind heute WERTvoll: für mich - dich - uns? Wie können Werte gelebt werden? Wie verändern sich Werte?

20-022 Umgang mit Veränderungen

freie Plätze

Marianne Gerber

Wertschätzen, was ist. Loslassen, was zu viel ist. Wahrnehmen, was fehlt.

20-023 Kulinarische Perlen neu entdecken

ausgebucht

Marianne Roth-Schneider

Gemeinsame Wahl aus reichhaltiger Schatzkiste alter Rezepte.

20-024 Japanisch kochen: O-Bentos (1)

ausgebucht

Gitte Naujoks

Als LiebhaberInnen der japanischen Küche lernen wir, was ein O-Bento ist und wie es zubereitet wird.

20-025 Japanisch kochen: O-Bentos (2) Als LiebhaberInnen der japanischen Küche lernen wir, was ein O-Bento ist und wie es zubereitet wird.

ausgebucht

Gitte Naujoks

20-170 Testkurs für Marc 17.5.19 8:30 aaa

Gerhard Steffen

Wissenschaft

20-041 Traue keiner Statistik... Die Medien konfrontieren uns täglich mit Statistiken und Grafiken. Wie kommen sie zustande, was sagen sie wirklich aus?

abgesagt

Johann Binder

20-042 Aktuelle Zeitgeschichte Die Teilnehmenden analysieren aktuelle Ereignisse und Entwicklungen der Zeitgeschichte.

ausgebucht

Christoph Graf

20-043 Die Erzelternsgeschichten der Genesis Erkundung der unvergänglichen Geschichten um Abraham, Isaak, Jakob und ihre Familien (Genesis 12-36)

ausgebucht

Walter Dietrich

20-044 Griechische Mythologie Bedeutung der Mythologie in der griechischen Religion, Literatur und Kunst

ausgebucht

Alfred Stückelberger

20-045 Kreativität - Annäherungen an einen vagen Begriff «Kreativität» ist ein kein eindeutiger Begriff, sondern ein schwer beschreibbares Denkkonstrukt. Was steckt dahinter?

ausgebucht

Willi Stadelmann-Felber
Verena Felber Stadelmann

20-046 C. G. Jung und Traumarbeit Die Grundideen von C. G. Jung werden vorgestellt und moderne Traumarbeit wird erklärt und geübt.

freie Plätze

Art Funkhouser

20-047 Fallstricke des Denkens (Jan21) Auseinandersetzung mit zentralen Fallstricken menschlichen Denkens und Diskussion über Ursachen und Relevanz

abgesagt

Margit Oswald

20-049 Als die Schweiz in den Tropen lag (Jan21) Drei geologische Exkursionen ins Juragebirge und ins Mittelland.

ausgebucht

Benjamin Meylan

20-050 Kreativität - Annäherungen an einen vagen Begriff 2 «Kreativität» ist ein kein eindeutiger Begriff, sondern ein schwer beschreibbares Denkkonstrukt. Was steckt dahinter?

ausgebucht

Willi Stadelmann-Felber
Verena Felber Stadelmann

Kultur

20-059 Für Schau-Lustige und Museums-Spaziergänger/innen (1) Gemeinsam Museen besuchen. Eindrücke und Entdeckungen mit anderen teilen.

freie Plätze

Ursula Naef

20-060	Für Schau-Lustige und Museums-Spaziergänger/innen (2) <i>Eva Koschorke</i>	Gemeinsam Museen besuchen. Eindrücke und Entdeckungen mit anderen teilen.
ausgebucht		
20-061	Unsere Stadt 1020 - 2020 <i>Peter Degen</i> <i>Martin Fröhlich</i>	Ein Stationenweg zum Städtebau in der Schweiz, von der ersten Jahrtausendwende bis heute.
ausgebucht		
20-063	Natur zur Kultur <i>Jacqueline Thormann</i>	Wanderungen in der Umgebung von Bern verbinden Natur und Kultur.
ausgebucht		
20-064	Literarische Wanderungen <i>Therese Jungen</i>	Wanderungen zu Handlungsschauplätzen von Schweizer Literatur
ausgebucht		
20-065	Navid Kermani: Entlang den Gräben <i>Therese Jungen</i>	Lektüre und Diskussion: Reisetagebuch durch das östliche Europa nach Isfahan.
ausgebucht		
20-066	Städtewanderungen 1 <i>Georges Pestalozzi</i>	Wir lernen wandernd grössere und kleinere Städte kennen.
ausgebucht		
20-067	Städtewanderungen 2 <i>Urs Mathys</i>	Wir lernen wandernd Städte in der näheren und weiteren Region von Bern kennen.
freie Plätze		
20-068	Städtewanderungen 3 <i>Adrian Stucki</i>	Wir lernen wandernd grössere und kleinere Städte kennen.
ausgebucht		
20-069	Einheimische Religionen Chinas <i>Katri Näf</i>	Drei Treffen: 1. Volksreligiöse Praktiken 2. Daoismus 3. Konfuzianismus
freie Plätze		
20-070	Unbekanntes Bern <i>Toni Brauchle</i>	Besichtigung von wenig bekannten Orten in und um Bern
ausgebucht		
20-071	Streifzug durch rätselhafte Orte der Archäologie <i>Peter Degen</i>	Neue Wege zu alten Monumenten.
freie Plätze		
20-072	Unbekanntes Bern (2) <i>Jacqueline Thormann</i>	Besichtigung von wenig bekannten Orten in und um Bern
ausgebucht		

Musik

- | | | |
|----------------------------|--|--|
| 20-080 | Opern – Fans | Einzelne Opern vertieft kennenlernen. |
| abgesagt | | |
| <i>Muriel Streit</i> | | |
| 20-081 | Opern - Fans 2 | Einzelne Opern vertieft kennenlernen |
| ausgebucht | | |
| <i>Brigitta Hubacher</i> | | |
| 20-082 | Ein musikalischer Ausflug in den Norden Europas (Jan21) | Lasst euch überraschen von bekannten und unbekanntem KomponistInnen aus Dänemark, Schweden, Norwegen und Finnland! |
| ausgebucht | | |
| <i>Jacqueline Thormann</i> | | |
| <i>Roxane Olshausen</i> | | |

Filme

- | | | |
|---------------------------------|--------------------------------------|---|
| 20-100 | Gemeinsam ins Kino | Gemeinsamer Kinobesuch am Mittwochnachmittag mit anschliessendem Gespräch |
| freie Plätze | | |
| <i>Kathrin Keller</i> | | |
| 20-101 | Film am Frühabend | Kinobesuch mit anschliessender Diskussion in naheliegender Beiz. |
| freie Plätze | | |
| <i>Yvonne Schärer</i> | | |
| 20-102 | Film am Frühabend - montags 1 | Monatlicher Kinobesuch mit anschliessender Besprechung |
| ausgebucht | | |
| <i>Carole Sunderland</i> | | |
| 20-103 | Film am Frühabend - montags 2 | Monatlicher Kinobesuch mit anschliessender ungezwungener Diskussion |
| ausgebucht | | |
| <i>Regula Pestalozzi-Seger</i> | | |
| <i>Marie-Louise Opl Steffen</i> | | |
| 20-104 | Abends zusammen ins Kino | Für Abendaktive, die den Tag zur freien Verfügung haben möchten. |
| freie Plätze | | |
| <i>Françoise Gysi-Klaus</i> | | |
| <i>Katharina Fehr</i> | | |

Literatur

- | | | |
|-----------------------------|--|--|
| 20-120 | Deutsche Literatur: Lektüre und Besprechung (1) | Beschäftigung mit aktuellen literarischen Werken hilft uns, unsere Umwelt besser zu verstehen. |
| ausgebucht | | |
| <i>Susanne Graf-Brawand</i> | | |
| 20-121 | Geschichte der deutschen Sprache und Literatur | Wie sich die deutsche Literatur und Sprache von den Anfängen bis zur Gegenwart entwickelt haben. |
| freie Plätze | | |
| <i>Susanne Graf-Brawand</i> | | |
| 20-122 | Deutsche Literatur (Belletristik) (2) | Neuere, spannende Bücher lesen und miteinander diskutieren. |
| ausgebucht | | |
| <i>Marianne Heimoz</i> | | |

20-123	Deutsche Literatur (Belletristik) (3)	Neuere, spannende Bücher vorstellen, lesen und miteinander diskutieren.
ausgebucht	<i>Monika Schöni Lanker</i>	
20-124	Der wohltemperierte Mord	Wir lesen Krimis, von Edgar Allan Poe zu Henning Mankell, von Friedrich Glauser zu Friedrich Dürrenmatt.
freie Plätze	<i>Marcel Girod</i>	
20-125	Der Geheimtipp aus der Bücherecke	Wir begegnen neuen AutorInnen, stellen uns Bücher vor und leihen sie gegenseitig aus.
ausgebucht	<i>Jacqueline Thormann</i>	
20-126	Deutsche Literatur (Belletristik) (4)	Neuere, spannende Bücher vorstellen, lesen und miteinander diskutieren.
ausgebucht	<i>Ursula Stalder</i>	

Schreiben

20-140	Schreibwerkstatt (Jan21)	Wir lesen selbst verfasste Texte vor und besprechen sie. Sie erhalten Anregungen zur Erzähltechnik.
ausgebucht	<i>Hannelore Dietrich</i>	

Fremdsprachen

20-160	English Book Discussion Group – Thursday afternoon	Participants aim to increase their enjoyment of English books by means of active discussions.
ausgebucht	<i>Hans Lang Vreni Welstead</i>	
20-161	English conversation - Monday	Participants aim to improve their spoken English and extend their vocabulary by means of active, often spontaneous discussions.
ausgebucht	<i>Robert A. Schwenk</i>	
20-163	English Conversation – Wednesday afternoon	Participants aim to improve their spoken English and to extend their vocabulary by means of active discussions.
ausgebucht	<i>Ursula Jeanmonod</i>	
20-164	English Conversation - Thursday (Talk Talk)	Once a fortnight we meet to read and discuss a text. We also enjoy playing English language games.
ausgebucht	<i>Yvonne Schärer</i>	
20-165	Conversation française	Conversation en français sur divers thèmes actuels
freie Plätze	<i>Jean Pierre Rosat</i>	
20-167	Nederlandse conversatie	Nederlandse conversatie "plus"
freie Plätze	<i>Mieke Schwenk</i>	
20-169	Conversazione in italiano	Die Teilnehmenden erwerben sich Italienischkenntnisse anhand von Lektüre verschiedener Texte.
ausgebucht	<i>Saro Marretta</i>	

20-170	Conversación en español ausgebucht	Conversación sobre diferentes temas, elegidos por los participantes
	<i>Gerhard Steffen</i>	
20-171	Conversación en español 2 freie Plätze	Conversación para niveles avanzados.
	<i>Graziella Mateo-De Doni</i>	
20-172	Altgriechisch-Lektüre (Stephanidion) freie Plätze	Wir lesen die 'Athenaion politeia' des Aristoteles im griechischen Urtext.
	<i>Alfred Stückelberger</i>	

Natur und Umwelt

20-180	Vögel und ihr Lebensraum (Jan21) ausgebucht	Halb- und (mehrheitlich) ganztägige Exkursionen durch verschiedene Habitate
	<i>Ulrich Gysi</i>	
20-181	100 verschiedene Nadel- und Laubbäume freie Plätze	Wir lernen bekannte und weniger bekannte Baumarten und deren Körpersprache besser kennen.
	<i>Klaus Woodtli</i>	
20-182	Geocaching - Schatzsuche in der Natur abgesagt	Mit Hilfe eines Smartphones und Koordinaten machst du dich auf die Suche nach einem Versteck.
	<i>René Lechner</i>	
20-183	Permakultur: Einklang Mensch - Natur ausgebucht	Infoveranstaltung: Was können wir tun, um unsere natürlichen Ressourcen optimaler zu nutzen?
	<i>Marcel Perret</i>	
20-184	Permakultur umsetzen (Garten, Terrasse, Balkon) ausgebucht	Theoretische und praktische Anwendung von Permakultur und Erfahrungsaustausch.
	<i>Marcel Perret</i>	

Spiel und Unterhaltung

20-200	Begleitete Bridgepartien freie Plätze	Es wird Bridge gespielt mit Betreuung durch den Kursleiter.
	<i>Hans-Peter Jost</i>	
20-201	Sidi Barrani freie Plätze	Regelmässige Sidi Barrani-Jassrunde. (ca 1-2 X monatlich nach Absprache)
	<i>Thomas Plattner</i>	
20-202	Pentabolos - ein pffiffiges und kniffliges Puzzle abgesagt	Kennenlernen dieses ästhetischen und unglaublich variantenreichen Spiels.
	<i>Christof Fankhauser</i>	
20-203	Schach Anfängerkurs freie Plätze	Das Spiel der Könige an vier Nachmittagen neu lernen oder fast Vergessenes auffrischen.
	<i>Hans Ehrenguber</i>	

20-204	Spielnachmittage Schach	Freies Schachspielen für alle
freie Plätze		
<i>Hans Ehrenguber Hansruedi Renfer</i>		
20-205	Spiel und Spass 1	Man ist nie zu alt, Neues zu lernen. Wir machen es spielerisch.
freie Plätze		
<i>Jean Pierre Rosat Marianne Roth-Schneider</i>		
20-206	Pétanque, das Boule-Spiel der Franzosen	Alle, die Freude und Interesse an diesem Spiel haben, sind willkommen, ob Anfänger*innen oder Geübte!
ausgebucht		
<i>Françoise Gysi-Klaus</i>		
20-207	Spiel und Spass 2	Man ist nie zu alt, Neues zu lernen. Wir machen es spielerisch.
freie Plätze		
<i>Jean Pierre Rosat</i>		
20-208	Pétanque, das Boule-Spiel der Franzosen 2	Alle, die Freude und Interesse an diesem Spiel haben, sind willkommen, ob Anfänger*innen oder Geübte!
freie Plätze		
<i>René Lechner</i>		
Fitness und Gesundheit		
20-220	Nordic Walking für Anfänger/-innen, Herbst 2020	Wir treffen uns an drei Mittwochmorgen für ein erstes Kennenlernen der Nordic Walking-Technik.
freie Plätze		
<i>Mieke Schwenk</i>		
20-221	Nordic Walking für Anfänger/-innen, Frühjahr 2021	Wir treffen uns an drei Mittwochmorgen für ein erstes Kennenlernen der Nordic Walking-Technik.
freie Plätze		
<i>Mieke Schwenk</i>		
20-222	Nordic Walking - Treff	Dieser Treff ist für Personen, die die Nordic Walking-Technik kennen und zügig gehen können.
freie Plätze		
<i>Mieke Schwenk</i>		
20-223	Japanisches Bogenschiessen (Kyudo) (Jan21)	Kyudo schult Gelassenheit. Es schärft die innere Wahrnehmung und verbessert die Bewegungskoordination.
ausgebucht		
<i>Hans Geissberger</i>		
20-224	Mit dem Velo über Land	Tagestouren mit Velo oder E-Bike
ausgebucht		
<i>Heinz Bur</i>		
20-225	Atem und Achtsamkeit (1)	Gelassen, zentriert und fokussiert sein durch regelmässige Atem- und Achtsamkeitspraxis
freie Plätze		
<i>Lilo Ramser</i>		
20-226	Feldenkrais	"Körper und Geist in Bewegung" von Moshé Feldenkrais ist eine Bewegungsmethode auf wissenschaftlicher Grundlage.
ausgebucht		
<i>Esther Lehmann</i>		

20-228	Scottish Dancing (Jan21)	Ausschreibung des Kurses erfolgt im Januar 2021.
	<i>Rosemay McGuigan</i>	
	20-229	Atem und Achtsamkeit (2)
	<i>Lilo Ramser</i>	Gelassen, zentriert und fokussiert sein durch regelmässige Atem- und Achtsamkeitspraxis
	20-230	Kajak - Paddeln
	<i>Thomas Rammsayer</i>	Einführung ins Kajak - Paddeln

Kreatives Gestalten

20-240	Aquarellieren - 1	Einführung. Spielerisches Erarbeiten und Erproben der Möglichkeiten der Aquarellmalerei.
	<i>Barbara Soom</i>	
20-241	Aquarellieren - 2	Teilnehmende haben mit dieser Technik schon etwas Erfahrung.
	<i>Barbara Soom</i>	
20-242	Asiatische Kalligraphie (Jan21)	Entdecken der ca. 3000 Jahre alten Schrift der Chinesen durch eigenes Tun. Einblicke in die Bedeutung von ZEN-Weisheiten
	<i>Hans Geissberger</i>	
20-243	Foto-Workshop	Purpose is to exchange photographic knowledge and experience. Photos can be critiqued and discussed.
	<i>Robert A. Schwenk</i> <i>René Lechner</i>	
20-244	Strickgruppe	Stricken für Leute, die gerne stricken und das nicht immer allein tun möchten.
	<i>Christiane Bokor</i>	
20-245	Kreative Textilwerkstatt	Lust auf Gestalten mit Stoff, Wolle, Garn, Faden....., aber was?
	<i>Jacqueline Thormann</i> <i>Barbara Joss</i>	
20-246	Collagen	SoulCollage® ist eine kreative und spielerische Ausdrucksform.
	<i>Madeleine Baer</i>	
20-247	"Dot-Painting"- Symbole auf Steinen (Jan21)	Mit Punkten verschiedene Symbole gestalten, z.B. Kreise, Linien, Spiralen, Ornamente, Tiere, Runen.
	<i>Christina Frischherz</i>	
20-248	Seniorentheater	Wir machen Theater.
	<i>Erica Binder</i>	

Computer und Handy

20-260 Smartphone – unser ständiger Begleiter

ausgebucht

Johann Binder

Gemeinsam Funktionen und Möglichkeiten des Android-Smartphones entdecken (Kein iPhone!).

20-261 Digital wandern (Jan21)

ausgebucht

Johann Binder

Hilfsmittel zum Planen von Wanderungen und zur Orientierung unterwegs

20-262 Smartphone – unser ständiger Begleiter 2

ausgebucht

Johann Binder

Gemeinsam Funktionen und Möglichkeiten des Android-Smartphones entdecken (Kein iPhone!).

20-062 Kultur am Sonntag

ausgebucht

Sibylle Divis