

21-144 Wandern im Aargau

Thema 8 - Sport, Bewegung, Achtsamkeit

Kurzbeschrieb Aargau – zu Fuss durch Grafschaften und Ämter

Kursinhalte Die Aare und die A1 kennen wir! Der Aargau hat aber noch mehr zu bieten. Auf den sechs Wanderungen durch unseren Nachbarkanton entdecken wir zu Fuss eine vielfältige und wunderschöne Landschaft mit vielen Zeugnissen der gemeinsamen Geschichte.

Vorgehen, Methode, Einbezug der Teilnehmenden Die Wanderungen werden von der Moderation vorbereitet.

Zusatzinfo Wir wandern jeweils rund 4 Stunden. Eine entsprechende Kondition dafür wird vorausgesetzt. Bei sehr schlechtem Wetter wird die Wanderung wenn möglich um eine Woche verschoben.

Moderation

Co-Moderation

Vorname/Name Rolf Maurer
Mail rolf-maurer@bluewin.ch

Durchführung mit 5 bis 9 Personen

Wochentag: Donnerstag nach Absprache

| | | | | | |
|------------|----------|----------|----------|----------|----------|
| Kursdaten: | 28.10.21 | 25.11.21 | 10.03.22 | 28.04.22 | 19.05.22 |
| | 23.06.22 | | | | |

Kursort: nach Absprache