

21-152 Schneeschuhwandern 2

Thema 8 - Sport, Bewegung, Achtsamkeit

Kurzbeschrieb Wir wandern auf offiziellen Schneeschuhtrails in den Voralpen und im Jura.

Kursinhalte Auf unseren Schneeschuhtouren wandern wir auf gut signalisierten Trails zwischen 1000 und 2000 Meter über Meer und geniessen verschneite Landschaften und schöne Bergpanoramen. Unsere Routen haben einen mittleren technischen Schwierigkeitsgrad und erfordern eine mittelmässige Kondition. Die Hin- und Rückfahrt erfolgt mit dem öV. Die Wanderungen dauern zwischen 3 und 4 Stunden.

Vorgehen, Methode, Einbezug der Teilnehmenden Die TN bringen ihre eigenen Schneeschuhe und Stöcke mit.

Zusatzinfo Bei schlechtem Wetter wird die Tour um eine Woche verschoben. Verpflegung aus dem Rucksack.

Moderation

Vorname/Name Adrian Stucki
Mail stuckiadrian@bluewin.ch

Co-Moderation

Mieke Schwenk
mieke.schwenk@bluewin.ch

Durchführung mit 4 bis 8 Personen

Wochentag: Freitag ganztags

Kursdaten:

10.12.21	21.01.22	11.02.22	04.03.22	
----------	----------	----------	----------	--

Kursort: nach Absprache