

21-080 Umgang mit Veränderungen (Jan 22)

Thema 5 - Philosophie, Psychologie, Religion

Kurzbeschrieb Wertschätzen, was ist. Loslassen, was zu viel ist. Wahrnehmen, was fehlt.

Kursinhalte

Einführung in die Gesprächs-Praxis nach C. Baldwin und A. Linnea.
Sechs Runden zu ausgewählten Themen, z.B.
Eine Störung bringt mein Zeitmanagement durcheinander, wie reagiere ich?
Veränderung der Wohnsituation. Was muss, will, kann ich unternehmen?
Unfall oder Krankheit im Familien- oder Freundeskreis. Was tut das mit mir?

Im Austausch entdecken wir die Wandlungskraft in unserem Selbst und ermutigen uns gegenseitig, im Planen und im Umsetzen, was jede/jeder von uns für sich tun kann.

**Vorgehen,
Methode,
Einbezug der
Teilnehmenden**

Die TN beteiligen sich aktiv und respektieren die zu Beginn vereinbarten Regeln, z.B. was gesagt wird, bleibt im Kreis. Nach jedem Treffen entscheiden die TN, was sie als nächstes erkunden wollen.

Zusatzinfo

Wegen Covid ist der Kurs in den Frühsommer 2022 verschoben. Neue Termine siehe unten.

Moderation

Co-Moderation

Vorname/Name Marianne Gerber
Mail sonetz@bluewin.ch

Durchführung mit 8 bis 12 Personen

Wochentag: Dienstag 10.00-12.00

Kursdaten:	10.05.22	17.05.22	31.05.22	07.06.22	14.06.22
	21.06.22				

Kursort: Bern, Tellstrasse 35 Kirchgemeindehaus Markuskirche
Kleiner Saal