

# Collegium 60plus

## Neue Kurse Oktober 2024 - Juni 2025

Infos und Anmeldung zu Kursen online ab 1. August 2024

[www.collegium60plus.ch](http://www.collegium60plus.ch)

Collegium 60plus ist ein Verein für engagierte Menschen über 60. Er fördert das Lernen in attraktiven Kleingruppen und bietet vielfältige Aktivitäten im Kursraum wie auch an der frischen Luft. Die Kursmoderation gibt den Kursrahmen vor; alle Teilnehmenden sind eingeladen, den Kurs mitzugestalten und Inhalte beizutragen. Das ist die Philosophie von Collegium 60plus: Von andern lernen wollen und eigenes Wissen zur Verfügung stellen.

*Schräg gedruckt sind die Namen von Moderierenden und Co-Moderierenden.*

### A - Gesellschaft und Politik

- A-2401 Diskussionsforum 2024-2025**  
*Heinz Kneubühl*
- A-2404 Migration**  
*Ruedi Meier / Eduard Gnesa*
- A-2407 Zeitgeschichte und Politik**  
*Christoph Graf*
- A-2410 Demokratie und Rechtsstaat**  
*Kurt Schwander*
- A-2412 Wozu dient Wettbewerbsrecht?**  
*Walter Stoffel*
- A-2413 Vom Verbrechen zum Gerichtsurteil**  
*Andreas Weber*
- A-2416 Die Neutralität. Denkanstösse aus Sicht der Schweizer Geschichte**  
*André Holenstein*
- A-2419 Nachhaltige Landwirtschaft**  
*Andreas Waldvogel*
- A-2422 Raumplanung Schweiz - Geschichte und Geschichten**  
*Ueli Roth / Peter Künzler*
- A-2425 Wir machen Radio**  
*Susanna Ries / Mitglieder von Radio Silbergrau*
- A-2428 Literarische Biografien im historischen Kontext**  
*Therese Jungen*
- A-2431 Begegnungen mit jungen Migrantinnen und Migranten**  
*Hannes Heinemann*

### B - Natur und Umwelt

- B-2401 Universum**  
*Kathrin Altwegg / Timm Riesen*
- B-2404 Molekularbiologie: Glanz, Grenzen und Problematik**  
*Peter Künzler*
- B-2407 Permakultur: Einklang Mensch - Natur**  
*Marcel Perret*
- B-2408 Permakultur in der Praxis**  
*Marcel Perret*
- B-2410 Biologische Lebensräume besuchen und Biodiversität entdecken**  
*Kathrin Peter*
- B-2413 Geschichte der Alpen**  
*Jon Mathieu*
- B-2416 Mineralische Rohstoffe der Schweiz - Teil 3**  
*Benjamin Meylan*
- B-2419 Die Aare - Lebensader Berns**  
*Benjamin Meylan / Hugo Herren*

- B-2422 Verborgene Gartenparadiese 1**  
*Manuela Maddalozzo*
- B-2423 Verborgene Gartenparadiese 2**  
*Mariann Oberle*
- B-2425 Gartenwelten erleben**  
*Brigitte Gross*

### C - Kultur-Orte

- C-2401 Natur zur Kultur**  
*Jacqueline Thormann*
- C-2404 Kultur am Sonntag**  
*Stefan Hächler*
- C-2407 Literarische Wanderungen**  
*Therese Jungen*
- C-2410 Städtewanderungen 1**  
*Georges Pestalozzi*
- C-2413 Städtewanderungen 2**  
*Ruth Rohr*
- C-2416 Städtewanderungen 3**  
*Adrian Stucki / Chantal Klinkenberg*
- C-2419 Unbekanntes Bern 1**  
*Toni Brauchle*
- C-2420 Unbekanntes Bern 2**  
*Daniel Hornung*
- C-2423 Spielerische Kunstbetrachtungen**  
*Beat Schüpbach*
- C-2427 Wakkerpreis-Orte entdecken**  
*Ursula Späti / Katrin Holenstein*
- C-2430 Zeit und Zeitmessung - Die Uhr vom Turm ans Handgelenk**  
*Hugo Herren*
- C-2431 Für schau-lustige Museums-SpaziergängerInnen**  
*Elsbeth Zürcher-Gerber*
- C-2441 Gemeinsam Ballett- und Tanzveranstaltungen besuchen**  
*Susan Metzger*
- C-2449 Mit Bahn, Bus und Schiff unterwegs**  
*Markus Keel*
- C-2426 Wohnen im Fels**  
*Peter Degen*
- C-2432 Unbekanntes Südwestfrankreich - ein kulturhistorischer Streifzug**  
*Peter Hilfiker*
- C-2433 Wenn jemand eine Reise tut ...**  
*Ueli Wittwer*
- C-2436 Songs und Chansons geniessen**  
*Daniel Steiger*

- C-2439 Buenos Aires und die Faszination des Tango 1**  
*Markus Schmid*
- C-2440 Tango und weitere Highlights Argentiniens (Kurs 2, Folgekurs)**  
*Markus Schmid*
- C-2443 Griechenland: Peloponnes**  
*Brigitte Gross*
- C-2446 Chinesische Lebenswelten**  
*Katri Näf*

## D - Kultur auf Bühne und Leinwand

- D-2401 Opern und mehr**  
*Denise Stauffer*
- D-2404 Film am Frühabend**  
*Yvonne Schärer*
- D-2407 Gemeinsam ins Kino**  
*Janette Jenni*
- D-2408 Film am Frühabend - montags 1**  
*Carole Sunderland*
- D-2409 Film am Frühabend - montags 2**  
*Regula Pestalozzi-Seger / Marie-Louise Opl Steffen*
- D-2410 Film am Frühabend - montags 3**  
*Beverly Langsch*
- D-2411 Abends zusammen ins Kino**  
*Françoise Gysi-Klaus / Ruth Lewis*
- D-2414 Hoffnung und Lüge im Film**  
*Lucie Bader / Walter A. Stoffel*

## E - Philosophie Psychologie Religion

- E-2404 Konflikte im Alltag**  
*Emiliana Della Torre*
- E-2407 Schamanistische Praktiken weltweit**  
*Katri Näf*

## F - Werte, Lebenskunst, Achtsamkeit

- F-2401 Atem und Achtsamkeit 1**  
*Lilo Ramser*
- F-2402 Atem und Achtsamkeit 2**  
*Lilo Ramser*
- F-2407 Charakterlehre**  
*Monique Vuithier*
- F-2410 Einführung in die Meditation - auch für WiedereinsteigerInnen**  
*Esther Uhlmann*
- F-2413 Golden Age oder Altersfrust?**  
*Erica Binder*

## G - Deutsche Sprache und Literatur

- G-2401 Bedeutende Werke der deutschen Literatur des 20. und 21. Jahrhunderts**  
*Susanne Graf-Brawand*
- G-2404 Deutsche Literatur (Belletristik)**  
*Marianne Heimoz*
- G-2407 Bücher diskutieren mit Tiefgang und Humor**  
*Monika Schöni Lanker*
- G-2410 Belletristik für Bücherfans**  
*Ursula Stalder*
- G-2413 Gottfried Kellers Seldwyler Geschichten**  
*Peter Naef*
- G-2419 Der Geheimtipp aus der Bücherecke**  
*Jacqueline Thormann*
- G-2422 Neuerscheinungen - lebhaft diskutiert**  
*Christa Schönbächler / Angela Rüegg*

- G-2425 Ukraine und Russland: Literatur statt Schlagzeilen und Kriegsbilder**  
*Beatrice Schäfer*
- G-2428 Leonard Cohen - weit mehr als ein Musiker**  
*Edith Schaad*
- G-2416 Inspirierende Schreibwerkstatt**  
*Andy Keller*
- G-2417 Autobiografisches Schreiben**  
*Christine Olmos*

## H - Fremde Sprachen und Literaturen

- H-2401 English conversation - Monday**  
*Robert Schwenk*
- H-2407 English Book Discussion Group - Thursday afternoon**  
*Vreni Welstead*
- H-2410 English Conversation - Thursday (Talk Talk)**  
*Yvonne Schärer*
- H-2411 English Literature: The Best of the Best! Booker Prize Winners 2019, 2020, 2021, 2023**  
*Susanne Inaebnit*
- H-2412 Folksongs**  
*Benjamin Affolter*
- H-2413 Niederlandse conversatie**  
*Mieke Schwenk*
- H-2416 Conversation française**  
*Jean Pierre Rosat*
- H-2419 Discussion d'un thème d'actualité et lecture d'un livre en langue française**  
*Francis Muriset*
- H-2422 Italienisch**  
*Pia Coray*
- H-2423 Italienisch 2**  
*Emiliana Della Torre*
- H-2425 Italienische Literatur und Konversation**  
*Antonio Salerno*
- H-2428 Conversación en español**  
*Graziella Mateo-De Doni*
- H-2431 Lektüre Latein**  
*Markus Weibel*

## I - Sport, Bewegung

- I-2401 Nordic Walking für AnfängerInnen, Herbst 24**  
*Mieke Schwenk*
- I-2404 Nordic Walking für AnfängerInnen, Frühjahr 25**  
*Mieke Schwenk*
- I-2407 Nordic Walking – Treff**  
*Mieke Schwenk*
- I-2409 Skilanglauf**  
*Marianne Fässler / Martin Gerber*
- I-2410 Winterwandern mit oder ohne Schneeschuhe**  
*Marianne Stüssi / Crista Adank*
- I-2413 Velotouren**  
*Marianne Fässler*
- I-2416 Wandern am Nachmittag**  
*Mieke Schwenk*
- I-2419 Wandern und im Raum die Zeit lesen**  
*Rolf Maurer*
- I-2420 Wandern mit OL-Karten**  
*Toni Brauchle / Veronika Keller*
- I-2429 Stille, sagemuwobene Bergseen**  
*Katharina von Grünigen*
- I-2422 Fechten**  
*Thomas Merky*

- I-2425 Feldenkrais**  
*Esther Lehmann*
- I-2428 Country Linedance Einsteigerkurs**  
*Patricia Richter*
- I-2431 Hatha Yoga für EinsteigerInnen**  
*Frieda Ramseier Sommerhalder*
- I-2433 Schnupperkurs Tischtennis**  
*Urs M. Fischli / Therese Kocher*

## J - Spiel und Spass

- J-2401 Begleitete Bridgepartien**  
*Hans-Peter Jost*
- J-2403 Schach Anfängerkurs**  
*Hansruedi Renfer / Hans Ehrenguber*
- J-2404 Spielnachmittage Schach**  
*Hans Ehrenguber / Hansruedi Renfer*
- J-2407 Gehirnjogging mit Spiel und Spass**  
*Jean Pierre Rosat / Marianne Roth-Schneider*
- J-2408 Canasta**  
*Johannes Pfund / Franziska Jost*
- J-2410 Japanisches Brettspiel Go**  
*Stefan Berner*
- J-2411 Japanisches Brettspiel Go für Grosseltern und Enkel**  
*Stefan Berner*
- J-2413 Pétanque, das Boule-Spiel der Franzosen 1**  
*Françoise Gysi-Klaus / Beat Jenni*
- J-2416 Pétanque, das Boule-Spiel der Franzosen 2**  
*René Lechner*
- J-2419 Pétanque - Training und Spiel während der Winterzeit**  
*Urs M. Fischli*
- J-2422 Schnupperkurs/Einführung Billard**  
*Christoph Kupferschmid*

## K - Gestalten in Atelier, Küche und Werkstatt

- K-2401 Kulinarische Perlen aus der Küche**  
*Marianne Roth-Schneider*
- K-2402 Pasta Pasta Pasta**  
*Silavie Thoenen*
- K-2404 Japanisch kochen: O-Bentos**  
*Gitte Naujoks*
- K-2407 Denken und Malen wie dein Künstler**  
*Franziska Weber Hermann*
- K-2410 Strickgruppe**  
*Christiane Bokor*
- K-2416 Foto-Workshop**  
*René Lechner / Hardy Steffen*
- K-2419 Gute Fotos sehen, machen, zeigen**  
*Daniel Marthaler*
- K-2422 Aquarellieren**  
*Margrit Stalder*
- K-2425 Experimentelles Zeichnen**  
*Angela Anselmo*
- K-2428 Asiatische Kalligraphie**  
*Hans Geissberger*
- K-2434 Alte und neue Drucktechniken für Experimentierfreudige**  
*Franziska Weber Hermann*
- K-2437 Drucken - Drucken - Drucken!**  
*Katrin Michel-Ellenberger*
- K-2443 Atelier Textilrecycling**  
*Regula Pinz*

## L - Digitales, Technik

- L-2401 Apple-Geräte nutzen**  
*Rudolf Geiser*
- L-2404 Digital wandern und reisen**  
*Johann Binder*
- L-2407 Smartphone - unser ständiger Begleiter**  
*Johann Binder*
- L-2409 Digitale Medizin im Alter**  
*Peter Frey*
- L-2413 Künstliche Intelligenz: Was steckt hinter den Schlagzeilen?**  
*Daniel Benninger*
- L-2416 Aktiv zu Wikipedia beitragen**  
*Diego Hättenschwiler*
- L-2419 Eisenbahntechnik: nostalgisch und modern**  
*Markus Näf / Anton Held*

© Collegium 60plus - ein Projekt von Innovage BE-SO  
[www.innovage.ch](http://www.innovage.ch)

Infos und Anmeldung für Kurse ab 01.08.2024 über  
[www.collegium60plus.ch](http://www.collegium60plus.ch)